



Wichtige Informationen nach Zahntfernungen und Operationen im Mund

Liebe Patientin, lieber Patient,

um nach einem chirurgischen Eingriff im Mund unnötige Komplikationen zu vermeiden, sollten Sie folgende Regeln beachten:

> **Fahren**

Fahren Sie nach Möglichkeit in den nächsten Stunden nicht selbst mit dem Auto. Nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel oder lassen Sie sich abholen. Denn nach einer örtlichen Betäubung oder durch die Belastung des chirurgischen Eingriffes kann Ihre Reaktionsfähigkeit im Straßenverkehr herabgesetzt sein.

> **Essen**

Essen Sie erst dann etwas, wenn die Betäubung vollständig abgeklungen ist und schonen Sie beim Essen den Wundbereich. Vermeiden Sie unbedingt Milchprodukte (v.a. Joghurt, Quark, Buttermilch etc.), da Milcheiweiße die Wunde verkleben und Milchsäurebakterien Wundinfektionen auslösen können. Nehmen Sie in den nächsten Tagen weiche, nicht zu heiße Kost zu sich.

> **Schmerzen**

Schmerzen in den ersten beiden Tagen sind normal. Bei Bedarf können Sie Schmerzmittel einnehmen, z. B. Ibuprofen. Treten nach 3 Tagen oder später wieder Schmerzen auf, sollten Sie sofort Ihren Zahnarzt aufsuchen.

> **Kühlung**

Kühlung verhindert oder vermindert eventuell auftretende Schwellungen. Benutzen Sie dafür nasskalte Waschlappen. Geben Sie Eiswürfel oder Kühlakkus in das zum Kühlen verwendete Wasser, nicht aber direkt auf die Wunde. Sie sollten mindestens für drei Stunden kühlen.

> **Reizstoffe**

Reizstoffe sind häufig die Ursache für Komplikationen und Nachblutungen. Verzichten Sie daher für einige Tage auf Tabak, Alkohol, Kaffee und schwarzen Tee. Auch durch Berührungen mit der Zunge kann die Wunde gereizt und dadurch der Heilungsprozess verzögert werden.

> **Schlafen**

Schlafen Sie in den ersten Tagen sowie bei leichten Nachblutungen mit etwas hochgelagertem Kopf.

> **Körperliche Anstrengung**

Körperliche Anstrengung wie schwere Arbeit, Sport oder Gartenarbeit sollten Sie in den ersten 3 Tagen nach der Operation vermeiden.

> **Nachblutungen**

Bei Nachblutungen drücken Sie eine Mullkompressen oder ein sauberes, angefeuchtetes Stofftaschentuch auf die Wunde und belassen Sie den Druck auf der Wunde, bis die Blutung stoppt. Sollte die Wunde dann noch bluten, suchen Sie bitte Ihren Zahnarzt auf.

Wir wünschen Ihnen eine gute Heilung.