



Pflegehinweise für Ihre herausnehmbare Prothese

› **Reinigung**

Reinigen Sie Ihre Prothese mindestens zweimal täglich, wenn möglich nach jeder Hauptmahlzeit.

› **Beschädigungen vermeiden**

Füllen Sie das Waschbecken mit Wasser oder legen Sie ein Handtuch hinein. So vermeiden Sie Beschädigungen Ihrer Prothese, falls Ihnen diese entgleitet.

› **Flüssigseife oder Spülmittel verwenden**

Bürsten Sie die gesamte Prothese und besonders die Fläche, die dem Gaumen anliegt, gründlich mit einer Zahnbürste oder speziellen Prothesenbürste. Verwenden Sie hierfür am besten Flüssigseife oder Spülmittel und keine Zahnpasta, da diese Kunststoffe verkratzt und die Prothese somit mit der Zeit ihren Glanz verliert. Spülen Sie die Prothese im Anschluss an die Reinigung gründlich mit Wasser ab.

› **Essigessenz verwenden**

Wenn sich Verfärbungen oder Zahnstein auf ihrem Zahnersatz abgelagert haben, legen Sie diesen in verdünnte Essigessenz. Kratzen Sie nicht an der Prothese mit Messern oder ähnlichem. Zahnersatz darf nicht in die Spülmaschine gelegt oder in heißem Wasser gekocht werden.

› **In Leitungswasser lagern**

Wenn Sie Ihre Prothese für längere Zeit oder über Nacht aus dem Mund nehmen, legen Sie diese in ein Glas mit kaltem Leitungswasser.

› **Mundraum säubern**

Auch der Mundraum mit dem zahnlosen Kiefer und die Gaumenfalten sollten mit einer weichen Bürste mit runden Borsten gesäubert und massiert werden. Die Zähne werden wie gewohnt mit Zahnbürste und Zahnpasta gereinigt.

Starke Verfärbungen und Verkalkungen können Sie bei uns entfernen lassen. Diese professionelle Reinigung Ihres Zahnersatzes empfehlen wir Ihnen einmal jährlich. Kommen Sie außerdem mindestens zweimal im Jahr zur Kontrolluntersuchung in unsere Zahnarztpraxis in Iserlohn.

Wir wünschen Ihnen eine gute Heilung.