



## Information zur Prophylaxe und professionellen Zahnreinigung (PZR)

Heute ist es möglich, durch regelmäßige Prophylaxe, gesunde Ernährung und gute häusliche Mundhygiene die Zähne bis ins hohe Alter gesund zu erhalten. Die professionelle Zahnreinigung ist essentiell, um hartnäckige Ablagerungen und bakterielle Beläge an schwer zugänglichen Zahnflächen zu entfernen.

### Was ist eine professionelle Zahnreinigung?

Eine Intensivreinigung mit Spezialinstrumenten, bei der alle krank machenden oder ästhetisch störenden Beläge auf der Zahnoberfläche entfernt werden. Dadurch können Erkrankungen wie Karies und Parodontitis effektiv verhindert und gleichzeitig das Aussehen der Zähne verbessert werden.

### Was gehört zu einer professionellen Zahnreinigung?

- > gründliche Untersuchung der Mundhöhle
- > Blutungen und Beläge des Zahnfleisches werden erhoben
- > Erfassung tiefer Zahnfleischtaschen
- > Reinigung der Zahnoberfläche, der Zahnwurzeloberfläche sowie der Zahnzwischenräume mittels professioneller Geräte (Ultraschall-, Pulver-Wasser-Spray-Reinigungsgeräte)
- > Politur
- > Kontrolle, Nachreinigung und Fluoridierung zur Stärkung des Zahnschmelzes
- > Optimierung der häuslichen Mundhygiene und Kariesprophylaxe

### Wie oft soll eine professionelle Zahnreinigung durchgeführt werden?

- > Dauer und Häufigkeit hängen von der individuellen Belagssituation ab.
- > Allgemeinerkrankungen können die Mundgesundheit beeinträchtigen.
- > Es wird ein individuelles Zeitintervall von uns festgelegt.

### Was können Sie selbst für Ihre Mundgesundheit tun?

- > gründliche und regelmäßige Zahnpflege mit Bürste und Zahnseide und/oder Zahnzwischenraumbürstchen
- > Verwendung einer fluoridhaltigen Zahnpasta
- > Kontrolluntersuchung alle 6 Monate
- > regelmäßige professionelle Zahnreinigung