



## Wichtige Hinweise bei der Einnahme von Antibiotika

Liebe Patientin, lieber Patient,

Antibiotika dienen zur Bekämpfung von Bakterien. Sie sind bei manchen Erkrankungen ein wichtiger Baustein zu Ihrer Heilung. Wir setzen Antibiotika gezielt und nur in seltenen Fällen ein. Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

› **Abstand von 8 Stunden**

Die Einnahme sollte im Abstand von 8 Stunden erfolgen (z. B. 6 Uhr, 14 Uhr und 22 Uhr) oder nach Anordnung des behandelnden Arztes, damit der Wirkspiegel immer konstant gehalten werden kann.

› **Vollständig aufbrauchen**

Die Medikamentenpackung sollte vollständig aufgebraucht werden. Unregelmäßige Einnahme oder ein vorzeitiger Abbruch führen zur Unwirksamkeit. Resistente und noch aggressivere Bakterienformen können die Folge davon sein. Sollte es zu Unverträglichkeiten kommen, informieren Sie bitte sofort den Arzt/die Praxis und nehmen Sie das Medikament nicht weiter ein.

› **Nicht auf nüchternen Magen**

Auf nüchternen Magen kann es bei der Antibiotikaeinnahme zu Magenverstimmungen kommen. Deshalb sollten sie vor der Einnahme etwas essen.

› **Auf Alkohol verzichten**

Alkohol führt zu Veränderungen in der Wirksamkeit und Wechselwirkungen mit dem Antibiotikum im Organismus, deshalb sollten Sie auf Alkohol während der Einnahme des Antibiotikums vollständig verzichten.

› **Nebenwirkung**

Durchfall ist die häufigste Nebenwirkung dieser Medikamentengruppe. Patientinnen, welche die Pille einnehmen, müssen hierbei beachten, dass diese so ihre Wirksamkeit verliert.

› **Wechselwirkung**

Lesen Sie die Packungsbeilage, insbesondere hinsichtlich der gleichzeitigen Einnahme anderer Medikamente (Wechselwirkungen) und in der Schwangerschaft und Stillzeit.

Rufen Sie uns in unserer Praxis in Iserlohn an, wenn Sie Fragen haben.

Wir wünschen Ihnen eine gute Heilung.